MOB sport challenge
Auvergne-Rhône-Alpes

Saison 2026-2027

Tutoriel des Missions

Vous guider pas à pas



en jeu(x)
pour
demain

Tuto : ce qu'il faut retenir

Comment sont calculés les points ?

Chaque Mission réalisée rapporte entre **100 et 500 points.**

Des Missions "Boost" sont également proposées durant le Challenge et permettent d'obtenir des points supplémentaires, tout comme votre **activité sur les réseaux** sociaux *(voir page suivante)*. **Parrainez un club** permet enfin de gagner 200 points supplémentaires (et 100 points pour le club parrainé).

Retrouvez le **règlement complet** avec les conditions d'attributions de points ici.

Participer à une mission sans être inscrit

Il faut nécessairement **être inscrit au Mob'Sport Challenge** pour participer à une Mission.

Doit-on participer à toutes les Missions?

Il est **conseillé** de réaliser un maximum de Missions mais ce **n'est pas obligatoire !**

Chaque Mission rapportant des points, plus vous en aurez validé, plus vous aurez des chances de **remporter le Mob'Sport Challenge.**

Il n'y a **pas d'ordre chronologique** de réalisation : ne bloquez pas sur une Mission et passez à la suivante si elle est plus facilement réalisable pour votre club.

Quand le Mob'Sport Challenge se déroule-t-il ?

Le Mob'Sport Challenge se déroule du 14 Septembre 2026 au 30 Juin 2027.

Important : Les inscriptions sont ouvertes durant toute la saison : rejoignez-nous quand vous êtes prêts !

Tuto : ce qu'il faut retenir

Communications avec les "Capitaines"

Les informations sont transmises aux **Capitaines** à travers un groupe **WhatsApp** qui réunit **l'ensemble des capitaines de club** et les **organisateurs**.

Ces informations sont doublées par **email** pour les celles et ceux qui n'utilisent pas WhatsApp.

Partage sur les réseaux sociaux

Publiez et relayez les actions de votre club **sur les réseaux sociaux pour faire grandir la vague écocitoyenne !**

Des bonifications sont distribuées pour chaque post sur Facebook et/ou Instagram qui mettront en lumière votre implication et la réalisation des missions en **tagant @enjeuxpourdemain** et en ajoutant **#mobsport.**

Comment valider les missions réalisées ?

Un **Capitaine du Club** doit se rendre sur son **Tableau de bord pour valider** la réalisation des missions. Il ou elle doit pour cela avoir préalablement **inscrit son club et créé son profil "Capitaine".**

Plusieurs Capitaines peuvent être inscrits pour représenter le même club.

Qu'est-ce-qu'on gagne ?

- De la **convivialité** en se regroupant pour se déplacer.
- Des **économies substantielles** en partageant les déplacements.
- Un **vrai impact sur l'empreinte carbone** des licenciés, de leur famille et de votre club.
- **Jusqu'à 65 000 € de récompenses** à se partager entre les clubs les plus engagés.

TUTO - LANCER LE CHALLENGE DANS MON CLUB

3 étapes pour embarquer un maximum de monde !



1 Entourez-vous... si vous en avez besoin

Vous pouvez tout à fait piloter le Challenge **seul(e)**. Mais si vous souhaitez partager les idées et l'organisation, vous pouvez vous entourer d'un ou plusieurs **Co-Capitaines**.

Membre du bureau, coach, salarié, bénévole, pratiquant, parent... toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Quelques pistes pour trouver vos Co-Capitaines :

- **Parlez du Challenge** lors d'une réunion du bureau, des coachs ou des différents groupes du club.
- Lancez un appel sur vos groupes **WhatsApp ou vos canaux habituels.**
- Relayez votre recherche sur vos **réseaux sociaux** ou dans votre **newsletter.**

Exemple de message à copier-coller :
« Bonjour à toutes et tous ! 👋 Cette saison, le club participe au Challenge Mob'Sport pour faire évoluer nos habitudes de déplacement. On cherche quelques volontaires pour nous aider à faire vivre le Challenge. Intéressé(e) ? Envoyez-moi un petit message en privé 😊 »

Vous avez trouvé un ou plusieurs volontaires ? **Définissez simplement ensemble qui fait quoi.**

Personne ne se manifeste ? Aucun problème ! Un seul Capitaine suffit pour participer au Challenge.

2 Impliquez vos coachs et encadrants

Entraîneurs, éducateurs, enseignants, encadrants... Ils sont au contact direct des pratiquants et, pour les plus jeunes, de leurs parents. Ce sont donc de **précieux relais** pour faire vivre le Challenge.

Expliquez-leur l'essentiel en 5 minutes :

🏆 **Le principe**
Cette saison, notre club participe à un Challenge entre clubs d'Auvergne-Rhône-Alpes.

🎯 **L'objectif**
Faire évoluer progressivement nos habitudes de déplacement vers le club ou les lieux de pratique, les entraînements, compétitions et sorties.

🙌 **Leur rôle**
Encourager les nouveaux modes de déplacement dans leur groupe, relayer certaines informations et encourager les pratiquants à participer aux Missions.

⏱️ **Le temps à y consacrer**
Très peu ! Le Capitaine pilote le Challenge et leur transmettra les informations utiles au bon moment.

Pour les embarquer : misez sur ce qui leur parlera le plus : compétition entre clubs, récompenses, visibilité pour le club... ou simplement l'envie de faire bouger les habitudes.



TUTO - LANCER LE CHALLENGE DANS MON CLUB

3 étapes pour embarquer un maximum de monde !

3 Faites savoir à tout le club que le Challenge est lancé

C'est parti ! Maintenant que votre équipe est prête, **annoncez le lancement du Challenge Mob'Sport** à vos pratiquants et à leurs parents. Pas besoin de créer vos propres supports : **on a tout préparé pour vous.** Piochez simplement ce que vous souhaitez utiliser dans notre **Kit Communication :**

📱 **Sur WhatsApp ou votre messagerie habituelle**

Partagez la vidéo de présentation du Challenge avec un message comme :

« Bonjour à toutes et tous ! 👋
*Cette saison, notre club participe au **Challenge Mob'Sport** ! 🚲🚌🚶*
*Le principe ? **Faire évoluer ensemble nos habitudes de déplacement** et marquer un maximum de points face aux autres clubs d'Auvergne-Rhône-Alpes.*
*🗓️ **Tout au long de la saison, des Missions et des actions vous seront proposées** : on compte sur vous pour vous mobiliser, participer… et **faire gagner le club !***
🎥 On vous explique tout dans cette vidéo 👇 »

📲 **Sur vos réseaux sociaux**

Publiez le visuel **« Notre club s'engage »** avec le texte proposé. Envie de le personnaliser ? Une version Canva est également disponible, toujours dans notre **Kit Com**.

🌐 **Sur votre site internet**

Ajoutez la **bannière du Challenge** Mob'Sport et rendez-la cliquable pour permettre à vos licenciés d'en savoir plus.

📍 **Sur votre lieu de pratique**

Installez **les affiches Mob'Sport** dans un endroit visible et fréquenté par vos pratiquants. Son QR code permet de découvrir facilement le Challenge.

🗣️ **Et surtout : parlez-en !**

Profitez d'une AG, d'une réunion, d'un entraînement, d'une sortie ou d'un échange avec les pratiquants et les parents pour présenter le Challenge en quelques mots.



TUTO - PARTAGER LA CARTE DES MOBILITÉS AUTOUR DE MON CLUB

Visualiser les distances et encourager les mobilités décarbonées

1 Découvrez comment venir autrement au club

Lors de votre inscription, vous avez indiqué l'adresse du principal lieu de pratique de votre club. À partir de cette adresse, notre partenaire **Latitude Cartagène** a réalisé votre **carte isochrone personnalisée**.

Elle permet de visualiser en un coup d'œil **comment rejoindre votre club en mobilité active ou en transports collectifs, les temps de trajet associés et les équipements disponibles à proximité** : pistes cyclables, arrêts de bus, gares, stations de métro, stationnements vélo…

📩 **Vous recevrez 2 exemplaires de votre carte personnalisée dans les 10 jours suivant votre inscription, par email mais aussi par courrier à l'adresse du club communiqué.**

2 Rendez votre carte visible sur le lieu de pratique

Une fois votre carte reçue, **affichez-la dans un lieu visible et fréquenté** : accueil, club-house, vestiaires, panneau d'affichage, espace de convivialité… selon la configuration de votre structure.

L'objectif : permettre à chacun de **visualiser les mobilités durables** pour accéder facilement à votre principal lieu de pratique, et montrer concrètement que d'autres façons de venir sont possibles.

💡 **Affichez-les ensemble !**
Vous recevez les affiches du Challenge et vos cartes des mobilités dans le même envoi *(cf Mission Lancer le Challenge dans mon club)* : **profitez-en pour les installer côte à côte.**
Vous créez ainsi un point d'information Mob'Sport facilement identifiable et visible de tous.

3 Faites circuler votre carte à tout le monde

Ne laissez pas votre carte uniquement sur le mur ! **Partagez-la avec vos licenciés et leurs proches** via vos canaux habituels : e-mail, messagerie, groupe WhatsApp, réseaux sociaux, newsletter…

💬 **Besoin d'un coup de pouce ? Copiez-collez ce message :**
« 🗺️ Et si vous regardiez autrement votre trajet jusqu'au club ? Découvrez notre carte des mobilités : temps de trajet, pistes cyclables, transports en commun, stationnements vélo… Repérez les solutions autour de vous et choisissez celle qui vous convient ! »



TUTO - AMÉLIORER DURABLEMENT LES DÉPLACEMENTS DE MON CLUB

Connaître les bonnes pratiques de mobilité et les appliquer dans mon club

1 Créez les solutions ou améliorez l'existant sans révolution

Cette Mission essentielle s'adresse à tous les clubs, quel que soit leur niveau d'avancement : pour mettre en place une première organisation ou améliorer celle qui existe déjà.

-> Si une organisation existe déjà 👉 Pas besoin de repartir de zéro ! On vous propose de faire progresser ce qui est en place en vous présentant plusieurs pistes : à vous de choisir ce qui va fonctionner !

Petit **état des lieux des cas de figure** pour commencer :

🧍 *Si…* Certains habitent **à proximité** -> **Marche / vélo** seuls ou en groupe
🚲 *Si…* Plusieurs jeunes font le **même trajet** -> **Pédibus / vélobus** seuls ou accompagnés selon l'âge
🚌 *Si…* Le lieu de pratique est **bien desservi** -> **Transports publics,** seuls ou en groupe, éventuellement avec 1 adulte
🚗 *Si…* Le lieu est mal desservi et les **distances sont importantes** -> **Covoiturage**
🏆 *Si…* Vous partez en **match, tournoi, stage ou sortie** -> **Minibus, car, train** et/ou **Covoiturage**
🔀 *Si…* Aucun mode **ne fonctionne seul** -> **Combinez-les !**

2 Encouragez les déplacements à pied ou à vélo

🚲 Venir à pied ou vélo sur son lieu de pratique, c'est bien. **S'organiser à plusieurs**, ça peut être encore mieux ! 🙌

Découvrez les clés pour mettre en place des **pédibus ou vélobus** :

1. 🏙️ Élaborer des itinéraires **sécurisés**
2. 👥 Avoir un **encadrement** suffisant (1 adulte pour 8 enfants) et cohérent (1 membre du club si possible ou rotation entre parents)
3. 🦺 Garantir la **sécurité** des déplacements (gilets fluorescents…)
4. 🏛️ Prévenir votre **municipalité** de votre itinéraire
5. 💬 Prévoir un **groupe WhatsApp** (ou autre) pour communiquer entre parents impliqués, sans le surcharger : « *enfants récupérés / arrivés à destination* ».

NB : On peut **organiser des pédibus et prendre les transports publics** ③ : une excellente opportunité pour les plus petits de commencer à prendre le métro ou le bus de manière encadrée, et avec les copains !

Ressource pour aller + loin sur les pédibus/vélobus : Guide méthodologique du réseau Mille-pattes

💡 **Pensez à consulter la « Carte des mobilités autour de votre club »,** spécialement conçue pour vous par Mob'Sport.
❓ Pas encore fait : Consultez la Mission, partagez et affichez la carte, puis remportez 200 points supplémentaires !

3 Facilitez l'usage des transports en commun

🚌 Vous avez la chance d'avoir un service de **transports publics** sur votre commune ?

Identifiez les meilleurs moyens de les utiliser pour se rendre sur votre lieu de pratique en suivant ces conseils :

1. 🔎 **Recenser l'ensemble des lignes** de transports publics (tram, métro, bus, TER…) et les **arrêts** qui se trouvent à proximité de vos lieux de pratique
2. 🕐 Relever les **horaires** de ces différentes lignes
3. 📋 **Centraliser ces informations** sur un document ou une page web facilement **accessible** et transmis à chaque nouveau licencié.

💡 **Vous pouvez afficher ce document à côté de « la Carte des mobilités autour de votre club ».**
❓ Pas encore fait : Consultez la Mission, partagez et affichez la carte, puis remportez 200 points supplémentaires !

⭐ ***Ils l'ont fait !***
Le club du COL à Lyon a pris contact avec la régie de transport Sytral / TCL et a fait une demande pour augmenter la fréquence de passage d'une ligne de bus proche du stade et pour ajouter un horaire plus tardif pour le retour de ses adhérents vers le centre ville. 👉 Demande acceptée !



TUTO - AMÉLIORER DURABLEMENT LES DÉPLACEMENTS DE MON CLUB

Connaître les bonnes pratiques de mobilité et les appliquer dans mon club

4 Organisez le covoiturage

🚗 Pour la majorité des pratiquants (et de leurs parents), la voiture reste souvent indispensable pour se rendre au club. **Covoiturer, c'est économiser de l'argent, du temps... et faire du bien à la planète !**

Voici quelques clés pour rendre le covoiturage **efficace** et **l'installer** durant toute la saison :

1. 👥 Définir des groupes de covoiturage **cohérents** (entre voisins pour les entraînements / RDV sur lieu commun fixe pour les compétitions)
2. 💬 Adopter un **canal de communication** adapté aux membres du groupe de covoitureurs (ex : Whatsapp)
3. 📍 Etre **précis sur le trajet proposé** : horaires, points de ramassage, capacité du véhicule
4. 🏹 Anticiper les **matériels volumineux** à transporter (vélos, arcs, carabines,...)
5. 🔁 Prévoir un **roulement** dans les rôles *(ex : je fais l'aller, tu fais le retour) et* si besoin établir un **planning** mensuel ou trimestriel

💡 **Une Mission est spécifiquement dédiée à l'organisation du covoiturage :** allez vite la consulter pour mener à bien vos 2 Missions simultanément !
👉 Structurer le covoiturage dans mon club

5 Pensez minibus, bus... et train

Surtout adaptée aux déplacements pour les **compétitions**, la location ou l'utilisation de **bus / minibus** est un moyen efficace de mutualiser les trajets...et d'économiser 💶 !

Vous n'avez pas de véhicule au club ?

🤝 Outre la chasse aux meilleurs offres de location, vous pouvez solliciter votre **collectivité,** votre **OMS** ou un **club voisin**, ils sont parfois en mesure de vous **prêter un véhicule.**

🏆 Et pourquoi ne pas tenter **de gagner le Challenge** pour bénéficier d'une **location annuelle offerte** par Mob'Sport !
👉 Rendez-vous sur la page Récompenses pour découvrir tous les lots mis en jeu.

⭐ *Souvent ignorée par les clubs, **le train** peut pourtant être un formidable moyen pour **certains de vos déplacements le samedi en Auvergne-Rhône-Alpes.** Grâce à l'offre **Illico Promo, le trajet est gratuit pour 4 enfants de -12 ans accompagné d'1 adulte** qui voyage, lui aussi, à tarif réduit !*
👉 *Offre TER AURA Illico Promo*

6 Combinez les modes de déplacement

🚀 C'est le **niveau ultime** pour ceux qui souhaitent se challenger !

🚋 🚲 🚆 🚶 Coupler tram + vélo ou train + marche à pied ?

Tentez le trajet parfait en **combinant plusieurs mobilités durables** pour une compétition, un stage ou une sortie club.

👛 🚌 🚲 Et si le matériel est un frein, pourquoi ne pas utiliser un minibus pour son transport et laisser aux pratiquants le loisir de prendre le train ou le vélo ?

⭐ ***Ils l'ont fait !***
*Lors de son stage annuel de triathlon, le **club d'Issy Triathlon** a loué un minibus pour acheminer les vélos et le matériel d'entraînement. Les licenciés ont eux pu profiter du **TGV** depuis Paris, et arriver **frais et reposés** 🚄😎 !*

TUTO - MAXIMISER LE COVOITURAGE DANS MON CLUB

Objectif : Encourager un covoiturage responsable



1 Créez les conditions de la confiance

🤝 Pour covoiturer, il faut d'abord **se connaître... et se faire confiance !**

Pas besoin d'organiser une réunion spécifique supplémentaire : profitez d'une **réunion de rentrée**, d'une **fin d'entraînement** ou d'un moment convivial pour permettre aux **licenciés et aux parents de (mieux) faire connaissance et parler concrètement de leurs déplacements**.
Pourquoi ne pas utiliser par exemple le timing de la Mission **« Lancer le Challenge dans mon club »** pour aborder le sujet ?

🏠 **Encouragez notamment les familles et licenciés qui habitent à proximité à s'auto-organiser.** Quand on découvre que trois jeunes d'une même catégorie vivent dans le même quartier ou sur le même trajet, partager les déplacements vers les **entraînements et compétitions à domicile** devient beaucoup plus naturel.

🏆 Pour les déplacements à l'extérieur, demandez à vos encadrants de fixer **un point de rendez-vous commun et de partir tous ensemble**, en remplissant les véhicules avant d'en mobiliser de nouveaux. Les parents qui souhaitent accompagner jouent aussi collectif : **s'il reste une place dans une voiture, pourquoi en prendre une autre ?**

🎯 **Donnez du sens au covoiturage !**
Ne le présentez pas comme une contrainte d'organisation. C'est aussi **moins de trajets à assurer pour chacun, des économies et davantage de convivialité et de liens entre les membres du club.**

2 Fixez quelques règles pour covoiturer sereinement

Définissez quelques principes communs et partagez avec les licenciés et les familles :

🪑 **Les mineurs voyagent à l'arrière**
Lorsqu'ils sont 3 ou moins, tous les jeunes transportés sont installés **sur les places arrière**, avec les dispositifs de sécurité adaptés à leur âge.

👫 **On sait qui transporte nos enfants et à quelle heure**
Conducteur, passagers, horaires et lieux de rendez-vous sont **connus à l'avance par les parents** et tout changement est signalé.

🚗 **La sécurité ne se discute pas**
Ceinture pour tous, Code de la route respecté, téléphone rangé et matériel correctement installé : on donne l'exemple à ses enfants, mais aussi aux enfants des autres.

💡 **Formalisez et partagez ces quelques règles aux familles** pour créer un cadre commun, protecteur et rassurant pour tous.

TUTO - MAXIMISER LE COVOITURAGE DANS MON CLUB

Objectif : Encourager un covoiturage responsable

3 Organisez simplement les trajets

📲 Quand la confiance est installée et les règles sont posées, **faites au plus simple !** L'objectif, c'est de faire mieux avec ce qu'on a déjà, et d'utiliser une nouvelle appli seulement si c'est un vrai bon.

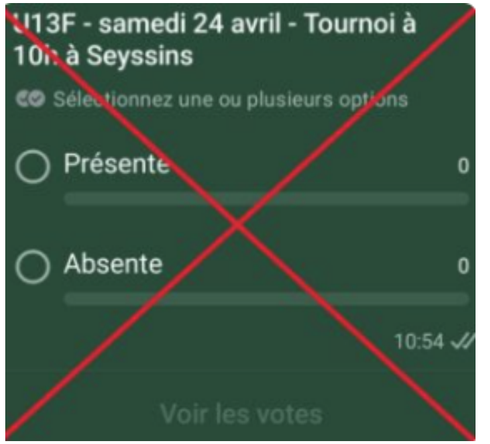
🏠 **Bonne pratique pour les trajets vers les entraînements avec Whatsapp :**

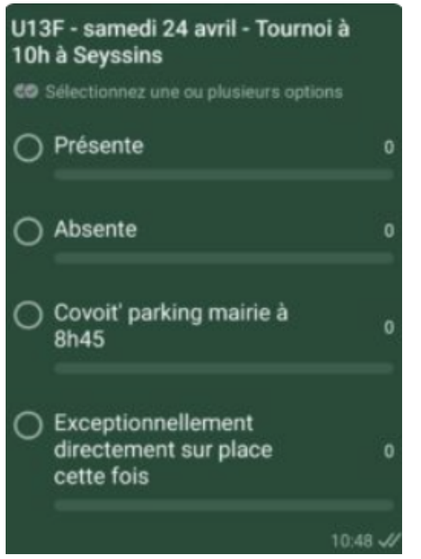
Une fois qu'ils se connaissent, les différents **responsables légaux à proximité** créent un groupe entre eux et une **organisation autonome, simple et équitable**, en planifiant notamment une **alternance pour effectuer les trajets**.

🏆 **Bonne pratique pour les compétitions à l'extérieur avec Whatsapp :**

❌ **On évite :** les convocations sur whatsapp sans info sur l'acheminement, ou incitant à se rendre directement sur place.
✅ **On privilégie :** les messages montrant que le covoiturage est la norme.

💡 Un réflexe tout simple : **avant de prendre une nouvelle voiture, vérifiez s'il reste une place dans celles qui partent déjà.**





📲 **WhatsApp suffit souvent... mais d'autres outils existent**

Pour **les clubs qui pensent indispensable d'aller plus loin**, des plateformes spécialisées peuvent également faciliter l'organisation du covoiturage :

Mobicoop
Mov'Ici
Cool'Rool
Easy Covoit
Altio
Match&Ride

TUTO - ORGANISER UN TEMPS DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX ÉCOLOGIQUES

Comprendre pour mieux agir, individuellement et collectivement



1 Trouvez qui va animer votre atelier

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

🌱 **Faites appel à une association spécialisée** dans la sensibilisation aux enjeux écologiques, climatiques ou à la vulnérabilité du sport face à ces enjeux.
Voici quelques structures pour vous accompagner :

CROS Auvergne-Rhône-Alpes :
-> Accueil – CROS Auvergne Rhône-Alpes
-> camillejacquot@franceolympique.com

Climatosportifs :
-> https://www.instagram.com/climatosportifs/?hl=fr
-> Formulaire de demande

Institut du Sport Durable :
-> https://institutdusportdurable.org/sensibilisation-2/
-> marie@institutdusportdurable.org

Annuaires pour trouver une asso d'éducation à l'environnement près de chez vous :
-> https://www.helloasso.com/
-> https://www.graine-ara.org/

👥 **Mobilisez les compétences déjà présentes dans votre structure** : un bénévole, un coach, un parent ou un licencié maîtrise le sujet et peut proposer une véritable animation ? Vous pouvez tout à fait organiser l'atelier en interne.

🤝 **Regroupez-vous avec d'autres clubs** de votre territoire pour mutualiser l'organisation et réunir davantage de participants. Nous pouvons vous aider à coordonner l'atelier avec des clubs voisins, contactez-nous !

🌐 **Aucun intervenant disponible près de chez vous ?**
Si votre territoire n'est pas couvert par un organisme de sensibilisation, vous pouvez réaliser la Mission **en autonomie** en bénéficiant des modules de sensibilisation en ligne proposés par l'Institut du Sport Durable :
-> https://institutdusportdurable.academy/

⭐ ***Mob'Sport peut financer jusqu'à 300 € TTC !***
*Les premiers ateliers bénéficient d'une **prise en charge directe par Mob'Sport**, dans la limite des crédits disponibles. Veuillez consulter les **conditions d'éligibilité en cliquant ici**.*

TUTO - ORGANISER UN TEMPS DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX ÉCOLOGIQUES

Comprendre pour mieux agir, individuellement et collectivement



2 Validez le format et fixez la date idéale

🎨 Fresque ou atelier collaboratif, 🎬 projection suivie d'un échange, 🎤 intervention participative, 🎲 jeu ou quiz animé, 🐾 balade dans la nature à la recherche de traces d'animaux… **le format est libre**, à condition de prévoir **au moins 1h30 d'animation en présentiel**.

Adaptez votre atelier à votre public et à la taille de votre structure : il peut être proposé aux **pratiquants, coachs, bénévoles et/ou familles**. Vous pouvez même organiser une grande session commune ou plusieurs ateliers si cela facilite la participation.

🗓️ **Fixez une date suffisamment tôt** pour permettre à chacun de s'organiser. Vous pouvez profiter d'un moment où les participants sont déjà présents : AG, journée du club, stage, événement sportif… Vous pouvez même **coupler cette sensibilisation à une autre mission du Challenge** Mob'Sport, comme la Clean Walk.

3 Donnez envie et valorisez votre engagement

💡 **Donnez envie plutôt que de simplement annoncez la date.** Présentez l'atelier comme un moment d'échange autour d'une question concrète telle que : *Comment les enjeux écologiques vont-ils transformer notre pratique sportive et que pouvons-nous faire à notre échelle ?*

📲 **Multipliez les relais de communication** pour motiver un maximum de participants si le format pour lequel vous avez opté vous permet d'accueillir un large public.

🤝 Outre **l'ouverture possible** à plusieurs clubs voisins (de votre sport ou d'autres sports), vous pouvez convier l'adjoint au sport de votre mairie ou tout autre membre de votre collectivité sensible à la thématique.

📸 **Et le jour J, pensez à garder une trace !**
Des photos du groupe, de l'animation ou des participants en action vous permettront de valider votre Mission… et de communiquer votre engagement sur les réseaux sociaux. Pensez à tagger @Enjeuxpourdemain, mais aussi votre Ligue et vos partenaires !

TUTO - ORGANISER UNE CLEAN WALK AUTOUR DE MON CLUB

Objectif : Se déplacer à pied ou en vélo tout en agissant pour son environnement



1 Choisissez votre parcours et votre date

Repérez **un parcours simple et sécurisé** autour de votre lieu de pratique : rues, chemins, parc, berges, forêt, plage… L'objectif : marcher ensemble tout en ramassant les déchets rencontrés sur votre chemin. 👟🌱

Choisissez ensuite **une date et un créneau faciles à intégrer à la vie de votre structure** : pendant un stage avec les petits, avant ou après un entraînement, un week-end, à l'occasion d'un rassemblement… **1 à 2 heures peuvent largement suffire !**

🧤 **Pensez à contacter votre mairie ou votre collectivité** : elle peut souvent vous fournir gratuitement du matériel pour votre Clean Walk (**gants, sacs, pinces…**) et vous indiquer comment organiser la récupération des déchets collectés.

2 Mobilisez un maximum de participants… et encouragez-les à venir autrement !

Invitez **licenciés, encadrants, bénévoles et parents** à prendre part à la Clean Walk. Vous pouvez même **ouvrir plus largement les portes** : autres clubs de la ville, frères, soeurs ou amis sont aussi les bienvenus ! 👨‍👩‍👧 🙌

📣 Pour mobiliser, ne les surchargez pas d'infos : **date, heure, point de rendez-vous, durée prévue**… et une consigne Mob'Sport en plus :

🌎 Encouragez chacun, autant que possible, à **rejoindre le départ à pied, à vélo, en transports en commun ou en covoiturage**.

Vous pouvez même proposer aux participants qui le souhaitent de se retrouver en chemin pour venir ensemble à pied ou à vélo.

3 Marchez, ramassez… et pesez votre récolte !

Le jour J, équipez-vous de **gants, sacs résistants et pinces de ramassage** si vous en avez. Après quelques consignes de sécurité, **c'est parti !** 🚶 🗑️

Parcourez ensemble l'itinéraire choisi et ramassez les déchets rencontrés, **sans manipuler les objets coupants, dangereux ou suspects**. À l'arrivée, rassemblez votre récolte.

⚖️ **Pensez à prendre une balance** pour peser l'ensemble des déchets collectés et notez le résultat : c'est le meilleur moyen de **mesurer concrètement votre impact**.

📸 **Terminez par une belle photo d'équipe avec votre récolte !** Montrez également le **nombre de participants et le poids total ramassé** : vous aurez tout ce qu'il faut pour valoriser votre action… et valider la Mission.

💡 ***Ils l'ont fait !***

*Dans le cadre du Challenge **#BASKET4CHANGE Saison 1**, ce sont près de **1.5 tonnes de déchets** qui ont été récoltés par des **dizaines de clubs de basket** de la région Auvergne-Rhône-Alpes.*

💡 ***Ils l'ont fait !***

*Dans le cadre du **Challenge #TRI4CHANGE Saison 1**, le club de **Mont-Blanc Triathlon** a récolté et composté… **400 kilos de biodéchets**, en partenariat avec l'association locale EcoTrivelo à Chamonix.*

💡 ***Ils l'ont fait !***

*Dans le cadre du **Challenge #ECODEFI974**, des clubs réunionnais de football, de natation, de volley-ball ou de triathlon ont organisé des clean walks sur l'ensemble de l'île pour préserver leur territoire.*

TUTO - CALCULER SON EMPREINTE CARBONE INDIVIDUELLE



Objectif : Connaître son impact sur le climat et ses leviers de progression

1 Recevez le lien vers votre campagne Nos Gestes Climat

🚗🥩🏠🛍️ Quels sont les **usages** qui pèsent le plus **dans mon empreinte carbone ?** Et **quelles actions** puis-je choisir pour la réduire efficacement ?

Pour y répondre, l'Agence de la transition écologique (ADEME) a conçu **Nos Gestes Climat** : un calculateur qui permet à chacun de **mesurer son empreinte carbone individuelle**, puis de découvrir des **actions adaptées à son profil** pour la réduire. 🌱

Après l'inscription de votre club au Mob'Sport Challenge, nous vous transmettons **un lien unique et un QR code** partageable à un maximum de monde : pratiquants, parents, bénévoles, coachs, dirigeants, proches… **Chacun pourra ainsi mesurer anonymement son empreinte carbone**, tandis que les participations réalisées via votre lien seront rattachées à la campagne de votre club. 📊

💡 ***Mieux comprendre l'empreinte carbone***

L'empreinte carbone est un indicateur qui permet de mesurer l'impact sur le climat d'une activité ou d'un produit sur une année. Exprimée en équivalent CO_2 (CO_2e), elle prend en compte l'ensemble des émissions de gaz à effet de serre (GES) directes et indirectes liées à ces activités et produits.

En moyenne, l'empreinte carbone d'un Français avoisine les 8,2 tonnes de CO_2 par an. Selon l'objectif fixé par l'Accord de Paris, pour limiter le réchauffement climatique à +1,5 °C, chaque personne doit réduire son empreinte à 2 tonnes de CO_2 par an d'ici 2050.

Source : Calculer son empreinte carbone et eau | ADEME

2 Diffusez le lien auprès de tous vos licenciés

Diffusez largement le lien et/ou le QR code auprès de vos licenciés : groupes WhatsApp ou equivalent, e-mail, réseaux sociaux, affichage sur vos lieux de pratique… **utilisez vos canaux habituels pour toucher un maximum de monde.** 📧📱📌

Exemple de message à copier-coller sur Whatsapp :

« Bonjour à toutes et tous ! 👋 Comme vous le savez déjà, le club participe cette année au Challenge Mob'Sport. Une des missions est de calculer et comprendre notre empreinte carbone individuelle. Et + on sera nombreux à faire ce calcul individuellement, + on marquera de points dans le Challenge. Il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous et de remplir le questionnaire : vous allez apprendre plein de choses en moins de 10 minutes ! Merci à vous ! » 👇

La Mission validée rapporte **300 points minimum à votre club…** car ce n'est pas tout : **chaque empreinte carbone individuelle = 1 point supplémentaire**. -> + vous mobilisez, + votre club marque de points ! 🚀

💡 ***Un déclic pour passer à l'action***

*Lors de nos précédents Challenges, **+95 %** des répondants ont déclaré vouloir réduire leur empreinte carbone après l'avoir mesurée !*

*Pour les **enfants et adolescents, nous invitons les parents à les accompagner** pour leur calcul d'empreinte carbone !*

3 Faites passer le lien autour de vous !

La Mission **ne s'arrête pas aux licenciés du club** ! Encouragez-les à partager le lien autour d'eux : **famille, amis, collègues, voisins, autres clubs…** Papi, mamie, votre boulanger ou le gardien du gymnase : tout le monde peut participer ! 😄🌍

Petit ou grand club, **mobilisez votre entourage bien au-delà de vos licenciés** : ces points bonus peuvent faire la différence au classement ! 🔥

💡 ***Le décompte est fait par nos soins***

Grâce au lien unique de votre club, nous connaissons automatiquement le nombre d'empreintes carbone complétées. Vous n'avez rien à compter ni à déclarer : les points bonus seront ajoutés directement à votre score.

TUTO - COMMUNIQUER SUR LA VULNÉRABILITÉ ET L'IMPACT DU SPORT



Choisissez au moins des 2 des 4 communications ci-dessous

1 Imprimez et accrocher une affiche dans votre club

Ouvrez le **modèle à utiliser** via Canva : https://canva.link/ll519pss5wphvd5

- **Ajoutez le logo de votre club** à la place du cartouche orange. Sinon, supprimez-le.
- **Club d'Auvergne-Rhône-Alpes, supprimez le QR code** : celui-ci n'est valable que pour les challenges dans le Grand Est et en Nouvelle-Aquitaine.
- **Imprimez l'affiche, accrochez-la** dans un endroit bien visible dans votre club et envoyez une photo pour valider le défi.

2 Organisez un sondage sur Whatsapp

Ouvrez le **modèle à utiliser** via Canva : https://canva.link/2kseferpe1qdi3i

- **Téléchargez les visuels des pages du Canva au format .jpg**, puis utilisez-les pour réaliser un sondage sur votre groupe WhatsApp.
- Après avoir **publié le visuel disponible en page 2**, utilisez la fonctionnalité Sondage pour **ajouter le sondage**. Le texte à copier-coller est disponible en commentaire.
- **Laissez le temps** aux membres du groupe de répondre, puis **publiez le visuel en p. 4 et le texte en p. 5**.
- Envoyez une capture d'écran pour valider le défi.

3 Publiez une story sur Facebook et/ou Instagram

Ouvrez le modèle à utiliser via Canva : https://canva.link/9cgsbsn9bqidf5n

- **Téléchargez les visuels des pages suivantes au format .jpg,** puis publiez-les en **story** sur vos réseaux sociaux dans l'ordre indiqué ci-contre.
- Sur le visuel de la **page 2, utilisez la fonctionnalité Sticker > Sondage** pour ajouter le sondage. Le texte à copier-coller est disponible en commentaire.
- **Publiez la story**, puis envoyez une capture d'écran de la publication pour valider le défi.

4 Publiez un post sur Facebook et/ou Instagram

Ouvrez le **modèle à utiliser** via Canva : https://canva.link/4krarazy7vlewhx

- **Téléchargez les visuels des pages suivantes au format .jpg**, puis publiez-les en format carrousel sur vos réseaux sociaux dans l'ordre indiqué ci-contre.
- Invitez votre communauté à répondre à la question posée en commentaire.
- **Publiez le post**, puis envoyez une capture d'écran de la publication pour valider le défi.

TUTO - DESSINER MON SPORT DE DEMAIN

Tuto pour les Capitaines... et les enfants du club



1 Dessine ton sport de demain

📣 ***Capitaines**, profitez des stages, des entraînements et des groupes WhatsApp pour **faire connaître la Mission et mobiliser les enfants et ados de votre club !***

🎨 **Enfant, ado, à toi de jouer :** le Mob'Sport Challenge, c'est aussi pour toi !

🖍️ Sors tes **crayons**, laisse libre cours à ton **imagination** et dessine **ton sport de demain !**

🌈 Choisis ton format, tes couleurs et partage **ta vision du futur !**

⭐ **Ouvert aux jeunes jusqu'à 16 ans inclus.**
🚫 **Création 100 % personnelle : utilisation de l'IA interdite !**

2 Transmets-nous ton dessin

📣 ***Capitaines**, faites suivre un **lien unique à vos licenciés et/ou leurs parents pour les envois de dessin** : https://framaforms.org/mission-dessine-ton-sport-de-demain-1791898467*

📸 **Prends une photo ou scanne ton dessin** (format JPEG ou PNG).

📩 **Envoie-nous ton dessin** grâce au formulaire suivant (2 minutes max) :
👉 https://framaforms.org/mission-dessine-ton-sport-de-demain-1791898467

⏰ **Attention : tu as jusqu'au 10 janvier 2027 pour envoyer ton dessin !**

3 Vote (et fais voter) pour ton dessin préféré

📣 ***Capitaines**, une fois les dessins finalistes sélectionnés par En jeux pour demain, **motivez votre club pour élire leur favori sur Instagram**.*

🎨 Après avoir reçu tous les dessins, **les organisateurs sélectionneront les créations finalistes !**

🗳️ **À vous de voter :** Choisissez vos dessins préférés sur **Instagram**.

🗓️ **Rendez-vous en janvier 2027 pour le grand vote... et l'annonce d'une récompense pour le vainqueur !**

4 Et que va devenir mon dessin ?

📣 ***Capitaines**, vous avez de quoi motiver petits et (un peu plus) grands : une **exposition sera organisée au siège du Comité Régional Olympique et Sportif** de Lyon... et une **récompense surprise** sera décernée au grand vainqueur !*

📬 Si ton dessin fait partie des créations sélectionnées, nous te demanderons de **nous envoyer l'original par courrier**.

🖼️ **Il sera exposé en février 2027 à la Maison Régionale des Sports à Lyon**, à l'occasion d'un événement du Mob'Sport Challenge !

🌟 **Jeune artiste en devenir, à toi de jouer... ou plutôt de dessiner !** 🎨



TUTO - ATELIER RÉPARATION DE VÉLO

Entretenir son vélo pour l'utiliser plus longtemps

1 Trouvez qui va animer votre atelier

Deux possibilités s'offrent à vous pour organiser votre atelier de réparation vélo !

🔧 **En interne**

Le club compte des passionnés de vélo, des pros de la rustine, des as du dérailleur ou des experts du changement de chambre à air ? Parfait ! Vous pouvez organiser votre (ou vos) atelier avec vos propres ressources et faire profiter vos licenciés de leurs compétences.

🚲 **Avec un prestataire labellisé**

Rendez-vous sur le site BonusRéparation – Vélo. Renseignez votre code postal pour identifier les réparateurs labellisés proches de votre club, puis contactez-les afin de définir ensemble des modalités de l'atelier.

💡 **À savoir :** pour bénéficier de la prise en charge pouvant atteindre 600 € TTC proposée dans le cadre du Mob'Sport Challenge, votre atelier doit être réalisé par un prestataire labellisé **« Bonus Repar ».**

Pas de prestataire labellisé à proximité ?

Pas de panique ! Écrivez à facture@mobsport.fr : l'équipe Mob'Sport vous accompagnera dans vos recherches.

2 Validez le format et donnez envie de participer

🗓️ **Un conseil : anticipez !**

Les prestataires peuvent avoir une activité déjà chargée. Anticipez l'organisation de cette atelier plusieurs semaines à l'avance pour vous laisser le temps de communiquer en interne et vous assurez de trouver une date avant la fin du Challenge !

📲 **Faites passer le message !**

Groupe WhatsApp, newsletter, réseaux sociaux... Multipliez les relais pour donner envie à vos licenciés de participer, en tenant compte de la capacité d'accueil définie avec le prestataire.

📸 **Et le jour J, pensez à garder une trace !**

Des photos du groupe, de l'animation ou des participants en action vous permettront de valider votre Mission... et de communiquer votre engagement sur les réseaux sociaux.

Pensez à tagger @enjeuxpourdemain, mais aussi votre Ligue et vos partenaires !

3 Suivez les étapes pour bénéficier de la prise en charge Mob'Sport

1️⃣ **Demandez un devis**

Sollicitez un ou plusieurs prestataires pour obtenir un devis détaillant la prestation proposée.

2️⃣ **Vérifiez le montant**

À réception du devis, assurez-vous que le montant total ne dépasse pas le plafond de prise en charge Mob'Sport, fixé à **600 €**. Si le montant est supérieur, le complément restera à la charge de votre club.

3️⃣ **Validez le devis**

Une fois le montant vérifié, donnez votre accord au prestataire pour confirmer l'organisation de l'atelier.

4️⃣ **Transmettez la facture à Mob'Sport**

Après la réalisation de l'atelier, demandez au prestataire de vous transmettre sa facture. Envoyez-la par mail à facture@mobsport.fr.
Dans l'objet de votre mail, indiquez :
Mission « Atelier de réparation vélo » – Auvergne Rhône-Alpes.

5️⃣ **Mob'Sport règle directement le prestataire**

Après vérification de la conformité de la facture et de la prestation, Mob'Sport procède au règlement directement auprès du prestataire. Vous n'avez donc pas à avancer les frais dans le cadre de cette prise en charge.

💡 **Important :** Mob'Sport prend en charge **1 atelier** à hauteur de 600 € TTC par club. Si d'autres ateliers sont organisés, ils seront à la charge du club.