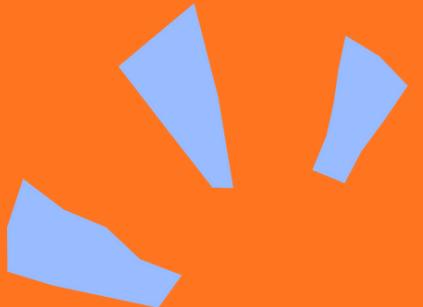


# TUTORIEL Basket4Change

## DÉFI BASKET & CLIMAT

**Vous guider pas à pas dans la réalisation de vos actions !**





# TUTORIEL BASKET ET CLIMAT

## CE QU'IL FAUT RETENIR



### Comment sont calculés les points ?

Chaque action réalisée rapporte **100 points**. Il y a **4 actions par Défi**, soit un total potentiel de 400 points.

A la fin de chaque Défi, le référent **Basket4Change** transmet à l'ensemble des licencié.e.s du club un **questionnaire**.

Un **bonus** correspondant au **nombre de personnes** ayant justifié de leur participation à l'action est ensuite appliqué :

**1 participant = 1 point de bonus !** (*consultez le règlement pour plus de détails*).

**Important** : parents, ami.es, voisins... ils peuvent **participer à toutes les actions** et vous permettre de gagner des points !



### Comment valider les actions réalisées ?

Le **Référent Basket4Change** doit se rendre sur son Tableau de bord sur [www.enjeuxpourdemain.fr/Basket4Change](http://www.enjeuxpourdemain.fr/Basket4Change) pour **valider** ou non la réalisation des actions. Il doit pour cela avoir préalablement **inscrit son club et créé son profil "Référent"**.



### Doit-on participer à toutes les actions ?

Il est **conseillé** de réaliser toutes les actions qui composent un Défi, mais ce **n'est pas obligatoire** !

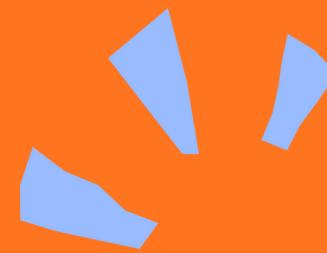
Chaque action rapportant des points, plus vous en aurez validé, plus vous aurez des chances de remporter le Défi... puis **#Basket4Change**.

Il n'y a **pas d'ordre chronologique** de réalisation : ne bloquez pas sur une action et passez à la suivante si elle est plus facilement réalisable pour votre club.



### Participer à un Défi sans être inscrit au Basket4Change ?

Il faut nécessairement **être inscrit au #Basket4Change** pour participer à un Défi, et ce même si votre club ne s'implique que dans un ou deux Défi(s).



# TUTORIEL BASKET ET CLIMAT

## CE QU'IL FAUT RETENIR



### Quand le Défi Climat se déroule-t-il ?

Le Défi **Climat** doit être réalisé entre le **1er Janvier et le 28 Février 2026**.

**Important :** Les actions “**Sensibiliser aux enjeux écologiques**” et “**Participer à une mission collective**” peuvent se dérouler hors de cette fenêtre. Il faudra cependant justifier de sa préparation pendant la durée de 2 mois du Défi en nous contactant sur le **fil WhatsApp des référents**.



### Communications avec les Référents Basket4Change

Les informations sont transmises au(x) Référent(s) **Basket4Change** à travers un groupe **WhatsApp** qui réunit **l'ensemble des référents** et les **organisateurs**. Ces informations sont doublées par **email** pour les référent(s) qui n'utilisent pas WhatsApp. Les référents reçoivent et transmettent aux licencié.e.s les **tutoriaux**, les **questionnaires** de fin de Défi, et tout autre info nécessaire au bon déroulement du **#Basket4Change**.



### Partager sur les réseaux Sociaux = points bonus



**Publiez et relayez** les actions de votre club **sur les réseaux sociaux** de leur club : utilisez **#EJPD et #Basket4Change**.

Pensez aussi à **taguer votre ligue, votre comité, En jeu(x) pour demain...** et celles et ceux auprès de qui vous voulez **valoriser votre club**.

Des **points de bonus** sont accessibles selon votre activité réseaux : voir le [\*\*règlement\*\*](#).

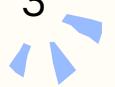


### Parrainage



Un système de **parrainage** permet à un club de se déclarer “**parrain**” d’un club qu'il aura incité à participer.

Le club “**parrain**” obtient un bonus de **25 points** au classement général du **#Basket4Change**, le club “**parrainé**” un bonus de **10 points**.



# CALCULER SON EMPREINTE CARBONE

**Objectif : Identifier ses axes de progression face au climat**



## 1 Concrètement, que doit-on faire ?

- > Le référent Basket4Change transmet à tous les licencié.e.s de son club – par email ou par son canal de communication ou réseau social de son choix (email, Whatsapp, Facebook,...) – le calculateur d'empreinte carbone de l'ADEME.

**Important** : Nous avons créé des campagnes personnalisées par club. Lien vers votre campagne :

[Calculateur ADEME / Votre campagne Basket4Change](#)

## 2 Qui peut m'aider à réaliser cette action ?

- > L'Agence Française de la Transition Ecologique (ADEME) a conçu un **calculateur** qui permet d'évaluer votre **empreinte carbone individuelle annuelle totale** et par grandes catégories (alimentation, transport, logement, divers, services sociaux), de la situer par rapport aux objectifs climatiques et surtout de **passer à l'action à votre niveau** avec des gestes personnalisés en fonction de vos réponses.

## 3 Combien ça coûte ?

- > GRATUIT

## 4 A réaliser individuellement ou collectivement ?

- > C'est une action que chaque licencié.e du club mais aussi son entourage doit effectuer **individuellement**.
- > Mesurer son empreinte carbone ne prend pas plus de **5 minutes chrono**.
- > Pour les enfants et adolescents, nous invitons les parents à les accompagner pour leur calcul d'empreinte carbone !

## 5 Pour aller plus loin ?

- > Parcourez IMPACT CO2, un référentiel de calculateurs de l'ADEME pour **comparer l'impact carbone** spécifique d'un trajet selon son mode de transport, un produit alimentaire, un service numérique, son électroménager....
- > La WWF propose un outil pour mesurer son **empreinte écologique**, qui mesure l'impact de notre consommation par rapport aux **ressources disponibles sur Terre** : <https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique>

## 6 Liens et sites utiles ?

- > **Sites de l'ADEME**
- [Agir pour la transition avec l'ADEME](#)
- <https://impactco2.fr/outils>

# SENSIBILISER AUX ENJEUX ÉCOLOGIQUES

**Objectif : comprendre les enjeux sport/climat et les leviers pour agir**



## 1 Concrètement, que doit-on faire ?

> Le référent **Basket4Change** prend contact avec un **organisme spécialisé** dans la **sensibilisation** aux enjeux climatiques et sociales ainsi qu'à la vulnérabilité du sport face à ces enjeux.

Un temps de sensibilisation doit être organisé et **accessible aux coachs, bénévoles, licencié.e.s et/ou familles** selon le format et la taille du club.

**Le format est libre** mais doit comporter une animation présente, d'une durée minimum de 2h.

## 2 Qui peut m'aider à réaliser cette action ?

> **Institut du Sport Durable (ISD)**

Exemple de prestations : formation gratuite en ligne, projection débat film Sport50, Ateliers du Sport Durable...

> **Climatosportifs**

Collectif d'athlètes engagés dans la transition écologique du sport qui propose des ateliers de sensibilisation.

## 3 Combien ça coûte ?

> La réalisation de cette action peut être **gratuite ou payante** suivant les modalités d'intervention choisies avec votre prestataire : contactez directement l'ISD ou les Climatosportifs pour en savoir +.

> Certains prestataires sont référencés **Qualiopi** et peuvent donner droit à des prises en charges de l'**AFDAS** au titre de la formation des salarié.e.s de votre club.

## 4 A réaliser individuellement ou collectivement ?

> Cette action doit être organisée à **l'échelle du club**. Elle peut également s'organiser en **coopération avec plusieurs clubs** de votre territoire. Votre **comité départementale** peut aussi être un appui, pour organiser ou héberger ce temps de sensibilisation.

**IMPORTANT :** Si votre territoire n'est pas couvert par un organisme de sensibilisation, une alternative à réaliser "en autonomie" existe et est proposée à travers des modules de sensibilisation à **suivre en ligne** par l'**Institut du Sport Durable** (lien en 6).

## 5 Exemple de réalisations ?

Les clubs de triathlon participants au **#TRI4CHANGE** montrent l'exemple !

> Le club **d'Issy les Moulineaux** a organisé plusieurs **Fresques du climat** pour ces différentes catégories d'âges

> Le club de **Ramonville** a fait intervenir (gratuitement) l'**Institut du Sport Durable** pour la projection du **film Sport 50**, suivi d'un débat avec les participants.

## 6 Liens et sites utiles ?

> **Institut du Sport Durable**  
[contact@institutdusportdurable.org](mailto:contact@institutdusportdurable.org)  
<https://institutdusportdurable.org/>

> **Climatosportifs**  
[climatosportifs@gmail.com](mailto:climatosportifs@gmail.com)  
[climatosportifs.super.site/](http://climatosportifs.super.site/)

> **Fresques et ateliers 2 tonnes**  
[fresqueduclimat.org](http://fresqueduclimat.org)  
[2tonnes.org](http://2tonnes.org)

# DES COLLATIONS “MAISON” ET DE SAISON

**Objectif : Des bénéfices pour sa santé... et pour la planète !**



## 1 Concrètement, que doit-on faire ?

› Le référent **Basket4Change** prend contact avec le bureau du club pour le sensibiliser à cette initiative : Les familles et encadrants de chaque section d'âge sont invités à concevoir eux mêmes les goûters sucrés et/ou collations salées d'après matchs et d'après entraînement.

Exit les produits transformés sous plastique et les sodas trop sucrés, on passe aux jus de fruits locaux, aux gâteaux et aux confitures de saison.

## 2 Qui peut m'aider à réaliser cette action ?

- › L'**institut du Sport Durable** propose de nombreuses ressources sur cette thématique.
- › L'**ADEME**, avec une approche plus généraliste, met également à disposition un guide de l'alimentation durable et responsable pour vous aiguiller dans vos choix et vos recettes !

Liens en [6](#)

## 3 Combien ça coûte ?

› Des coûts inhérents à l'achat des aliments est à prévoir. Le budget que le club dédiait jusqu'alors à l'achat de produits transformés ou trop sucrés peut désormais être alloué à ces dépenses.

Côtés parents, chacun peut à tour de rôle être en charge d'un goûter pour répartir les frais !

## 4 A réaliser individuellement ou collectivement ?

› Cette action est organisée **collectivement** à l'échelle du club.

## 5 Pour aller plus loin ?

› **Les Quizz de MAIF Sport Planète**

Testez vos connaissances et gagnez en compétence sur le sujet de l'alimentation grâce aux quizz ludiques du programme MAIF Sport Planète :

[Quizz alimentation](#)

› **Un poster pour tout comprendre !**

Affichez le [poster Ecolosport Sport & Alimentation](#) au sein de votre club-house et de votre gymnase.

## 6 Liens et sites utiles ?

› [ADEME, La Librairie Alimentation\\_tout comprendre](#)

› [Plateforme Institut du Sport Durable](#)  
(compte gratuit à créer)  
[institutdusportdurable.academy](#)

› [MAIF Sport Planète](#)  
[Site Sport Planète](#)

# ORGANISER UNE “CLEAN WALK”

**Objectif : mobiliser le collectif pour agir sur son environnement**



## 1 Concrètement, qu'est ce qu'on doit faire ?

› Le Référent Basket4Change a deux possibilités pour réaliser cette action :

1- Créer de manière **autonome** la mission collective du club qui vise le nettoyage d'un espace urbain ou d'un espace naturel.

2- Prendre lien avec une **association ou un collectif citoyen** de son territoire pour participer à une mission collective de nettoyage ou de ramassage de déchets.

## 2 Qui peut m'aider à réaliser cette action ?

› De nombreuses associations locales ou ONG nationales proposent de vous associer à des missions citoyennes autour de l'écologie et du climat. Citons "**J'agis pour la nature**", "**France Nature Environnement**", "**La Ligue Protectrice des Oiseaux**"

Au niveau local, nous vous invitons à vous rapprocher de votre **mairie** ou votre **Maison des Associations** qui pourront vous aiguiller vers des initiatives citoyennes de protection de la nature.

## 3 Qu'est ce que ça coûte ?

› Il n'y a **pas d'engagement financier** à prévoir pour cette action :

- Soit elle est organisée en interne par le club,
- Soit le club propose bénévolement son temps et celui de ses licencié.e.s pour participer à une mission organisée par une structure spécialisée.

## 4 A réaliser individuellement ou collectivement ?

› Cette action doit être organisée **collectivement** à l'échelle du club.

› Nous invitons **les parents et amis à se joindre à cette action** pour un plus grand **impact**...et gagner davantage de points de **bonus** !

## 5 Un exemple de réalisation ?

Les clubs de triathlon participants au **#TRI4CHANGE** montrent l'exemple !

› Le club de **Quimper** a ramassé plus de **150 kg de déchets sur les plages du littoral** qui lui sert d'entraînement. Et a complété cette action avec un **Quizz Tri & Climat** !

› Le club du **Mont Blanc** s'est associé à **Ecotrilvelo** pour **un ramassage de plus de 400 kg de déchets compostables**.

## 6 Liens et sites utiles ?

<https://www.jagispourlanature.org/>

<https://www.initiativeoceanes.org/>

<https://fne.asso.fr/>